



CARTA DEI SERVIZI

Anno 2025

INDICE

1. INTRODUZIONE	Pag.	5
2. INFORMAZIONI GENERALI	Pag.	12
3. PRENOTAZIONI	Pag.	13
4. ISTRUZIONI PER IL RICOVERO	Pag.	14
5. PRESTAZIONI E SERVIZI	Pag.	15
5.1 Servizi Ambulatoriali	Pag.	16
5.2 Servizi di Laboratorio	Pag.	27
6. RICOVERO POST-ACUZIE	Pag.	31
7. POLITICA DELLA QUALITÀ	Pag.	36
8. INDICATORI	Pag.	42
9. PRIVACY	Pag.	44

Gentile Ospite,

questa Carta dei Servizi ha l'intento di:

- **tutelare i diritti dei Cittadini utenti dei servizi**
- **migliorare i rapporti fra Loro e gli Enti erogatori**
- **garantire gli standard di qualità dichiarati**

Siamo convinti che il nostro successo dipenderà dalla capacità di interpretare e soddisfare, oltre che i diritti, anche le attese del Cittadino che ha scelto di affidare alla nostra struttura le sue aspettative di cura.

Due sono gli impegni fondamentali che ci assumiamo: la qualità dei servizi offerti e la soddisfazione del Cliente.

La CARTA DEI SERVIZI, che qui presentiamo, è la rappresentazione fedele di quanto abbiamo già fatto, ma vuole essere anche un formale impegno per un continuo miglioramento dell'attività che esercitiamo.

La Carta regola il rapporto fra il Cittadino utente dei servizi sanitari e la Casa di cura Eremo di Arco.

La CARTA è uno strumento a tutela del diritto alla salute e attribuisce al Cittadino la possibilità di momenti di controllo effettivo sui servizi erogati e sulla loro qualità.

Il Presidente della Casa di cura Eremo

Sergio Fontana

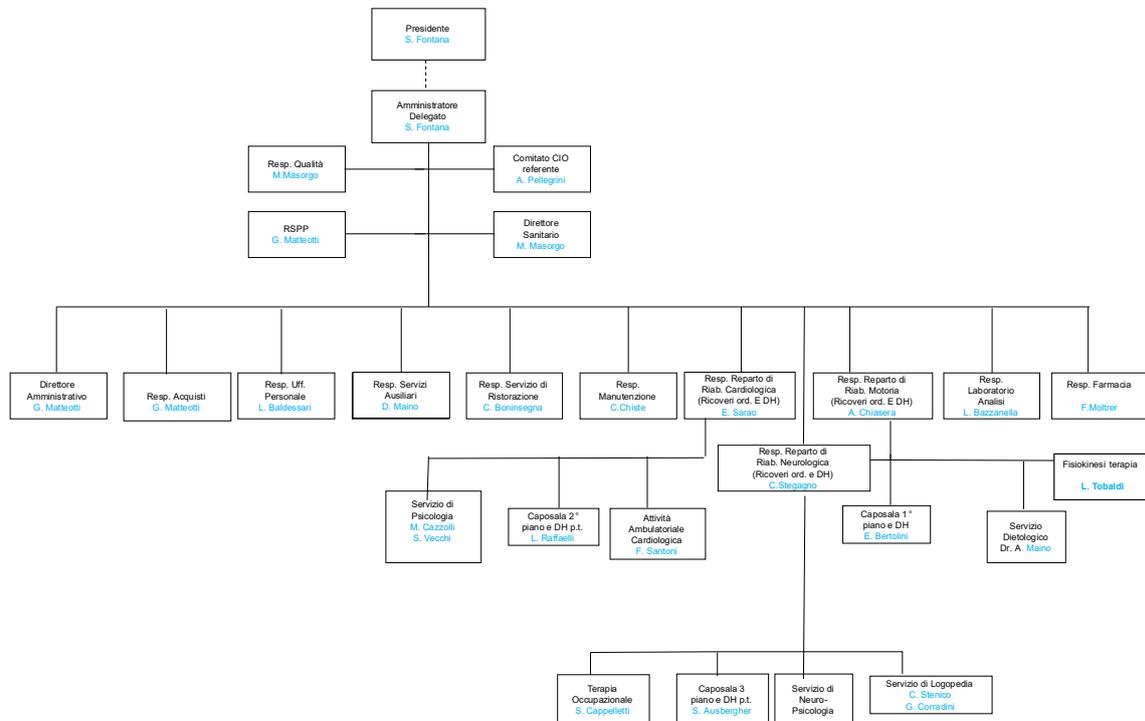
PERCHE' UNA CARTA DEI SERVIZI

La Casa di Cura Eremo mette a disposizione dei propri fruitori la carta dei servizi per consentire loro di esercitare consapevolmente il proprio diritto di libera scelta. In questa carta sono indicati i servizi offerti, le caratteristiche strutturali ed organizzative della Struttura ed i principali obiettivi di qualità che possono essere direttamente verificati dagli stessi utenti. La carta dei servizi è un documento di trasparenza a tutela del paziente: permette di conoscere i servizi, le finalità e gli obiettivi che si intendono raggiungere garantendo al fruitore gli strumenti di verifica della qualità offerta.

CHI SIAMO

Lo staff di Direzione è costituito da:

1. Presidente: S. Fontana
2. Amministratore Delegato: S. Fontana
3. Direttore Amministrativo: G. Matteotti
4. Direttore Sanitario: M. Masorgo
5. Referente Comitato C.I.O.: A. Pellegrini
6. RSGQ: M. Masorgo



1. INTRODUZIONE

Vision

La nostra Vision è di contribuire a migliorare lo stato di salute dei pazienti che si rivolgono a noi ed essere un punto di riferimento qualitativo per i cittadini del nostro territorio ed oltre.

Mission

La Mission della Casa di Cura Eremo è duplice: perseguire l'eccellenza in campo riabilitativo, curando in particolare le disabilità complesse transitorie e permanenti, per tendere ad essere riferimento non solo per l'utenza provinciale, ma anche regionale ed extra-regionale; offrire all'utenza locale una struttura residenziale non ospedaliera che possa beneficiare di standard elevati di assistenza non solo indirizzati alla cura della persona, ma anche pronta alla gestione dell'instabilità clinica che caratterizza gli ospiti. Ne deriva una interpretazione in modo estensivo del concetto di tutela della salute e del benessere. Gli obiettivi che la Struttura si è prefissata sono standard qualitativi di eccellenza:

- **Rispetto:** ogni cittadino utente deve essere assistito e trattato con premura, cortesia ed attenzione nel rispetto della persona e della sua dignità.
- **Diritto di scelta:** il cittadino utente ha diritto, secondo le normative vigenti, di scegliere tra i soggetti che erogano servizi sanitari.
- **Partecipazione:** il cittadino utente ha diritto di presentare reclami, istanze, osservazioni, di accedere alle informazioni e di proporre suggerimenti per migliorare il servizio, a tale riguardo è a disposizione un questionario di gradimento sia per gli utenti esterni che per i degenti.
- **Continuità:** l'erogazione delle prestazioni deve essere garantita con carattere di continuità e senza interruzioni.
- **Qualità:** attività diagnostica e terapeutica affidata a medici di prestigio e dotazioni tecnologiche avanzate.
- **Privacy:** accoglienza, ricovero e cura in ambiente riservato nel pieno rispetto della normativa vigente.
- **Comfort** alberghiero di elevata qualità.
- **Accoglienza e Ascolto** dei pazienti e dei propri familiari.
- **Imparzialità, Riservatezza ed Uguaglianza:** i servizi e le prestazioni sono forniti secondo standards uguali per tutti, senza discriminazione di età, sesso, lingua, religione, status sociale, opinioni politiche e condizioni di salute.

Cenni storici

Sulla "strada delle ville" che da Arco porta a Chiarano nasce, nel 1930, la Casa di Cura Eremo per il ricovero dei Pazienti affetti da patologie respiratorie.

Negli anni Settanta, in seguito alla regressione di quelle affezioni morbose, l'Eremo si rinnova totalmente per dedicarsi all'attività di lungodegenza.

Ma le indicazioni della moderna medicina inducono l'Eremo, alla fine degli anni Ottanta, a sviluppare un nuovo indirizzo specialistico, quello riabilitativo, con il proposito di eseguirlo al più alto livello per assicurare il recupero funzionale più completo e condizioni di vita al massimo dell'autonomia raggiungibile.

Finalmente, dopo alcuni anni di esperienza ed un rigoroso controllo da parte dell'Autorità sanitaria, il 13 dicembre 1993, con delibera n° 19228, la Giunta provinciale concede il riconoscimento per l'esercizio della riabilitazione inclusi i servizi aggiuntivi di neurofisiopatologia, psicoterapia di gruppo e poliambulatorio a cui si aggiungono successivamente il servizio di dietetica, di fisiopatologia respiratoria e fisiopatologia cardiovascolare.

In funzione del cambio di attività, nel gennaio del 1994 è stata ratificata una nuova convenzione con il Sistema Sanitario Nazionale che garantisce, a suo carico, l'erogazione presso l'Eremo dell'assistenza ospedaliera relativamente all'esercizio della Riabilitazione Cardiologica e Neuromotoria.

Certificazione di Qualità ISO 9001

Al fine di garantire in modo oggettivo il valore peculiare di tutte le prestazioni sanitarie e alberghiere effettuate nella Casa di Cura, quest'ultima ha richiesto ad un Organismo internazionale riconosciuto l'omologazione del proprio "Sistema di Gestione per la Qualità". Nel mese di novembre 2000 la Casa di Cura Eremo ha ottenuto la certificazione di Qualità, dotandosi di un Sistema di Gestione come previsto dalle norme ISO 9001.

Accreditamento Accredia ISO 15189

Il Laboratorio di Analisi Mediche della Casa di Cura EREMO è accreditato UNI EN ISO 15189:2023 con N° 0025M. Tutto ciò conferisce ai referti rilasciati, un alto grado di affidabilità in termini di qualità e sicurezza dei processi sottoposti a verifica, garantita dalla competenza ed imparzialità dell'ente Accredia che attesta la conformità alla norma e il riconoscimento sui mercati internazionali.

La Casa di Cura Eremo, avvalendosi in ambito clinico della collaborazione di professionisti medici e tecnici di consolidata esperienza e del supporto di tecnologie e apparecchiature sempre più moderne e sofisticate, si pone un duplice obiettivo: la soddisfazione delle esigenze del Paziente e il miglioramento continuo delle prestazioni erogate.

La Struttura

I posti letto per degenza ordinaria accreditati dal SSN sono 169 più 4 posti letto di cod.75 autorizzati con determinazione dirigenziale PAT n° 275 del 08/10/2018.

I posti letto per ricovero diurno accreditati dal SSN sono 8.

Ai piani sono collocate le aree di degenza:

- 1° piano → riabilitazione motoria
- 2° piano → riabilitazione cardiologica
- 3° piano → riabilitazione neurologica

Tutte le stanze dispongono di ogni comfort alberghiero (letti motorizzati, bagno in stanza, aria condizionata, televisore).

Piano terra

Ufficio Accettazione,

Poliambulatori,

Palestra cardiologica,

Degenza cardiologica,
Day Hospital,
Servizio di Diagnostica per Immagini ed Ecotomografia,
Sala ristorante,
Soggiorno,
Bar con TV.

Seminterrato

Servizio di Diagnostica per Immagini: Tac, RMN, Ecotomografia,
Poliambulatori,
Palestre di fisioterapia,
Servizio Farmaceutico,
Cucina Centralizzata,
Mensa,
Spogliatoi per il personale.

Palazzina esterna (Villa Zelikowski)

Nella palazzina sono collocati:

piano terra

Piscina,
Palestra,
Ambulatori,
Sala Prelievi,
Direzione Sanitaria,
Ufficio Qualità.

1° piano

Direzione Generale,
Laboratorio Analisi,
Uffici Amministrativi.

2° piano

Medicina Sportiva.

Bellaria (Via Francesco II di Borbone, 28)

Poliambulatori.

La nostra equipe

L'equipe della Casa di Cura Eremo è composta da figure professionali specializzate e con esperienza nei rispettivi settori di attività.

Il personale del Front Office si occupa delle funzioni di Accettazione.

Il personale medico è composto da medici specialisti interni e da consulenti esterni.

Il personale sanitario non medico è costituito da:

Biologi, Infermieri, O.S.S. e Tecnici (Diagnostica per Immagini e il Laboratorio Analisi Cliniche), Fisioterapisti, Logopedisti, Terapista Occupazionale, Psicologhe.

Il personale amministrativo segue l'organizzazione e la qualità.

Comfort

La Casa di Cura Eremo è organizzata in questo modo:

Accoglienza dell'utente

Il personale addetto al servizio Accoglienza e Informazione fornisce le indicazioni necessarie al fine di indirizzare correttamente l'utente.

Servizi Disponibili

Nella clinica c'è un Bar ubicato al piano terra dell'edificio centrale, distributori automatici di bevande calde e fredde. Vi è la possibilità di effettuare telefonate dal centro informazioni, se ritenute urgenti. Inoltre, ci sono servizi igienici per il pubblico ubicati al piano terra e in vicinanza dei Poliambulatori. C'è la possibilità di avere giornali e riviste al bar tutte le mattine dalle ore 7.30 alle 8.30 se prenotate opportunamente presso il Servizio Accettazione.

Permessi di uscita

La Casa di Cura Eremo, con l'intento di rendere il più possibile piacevole il soggiorno degli ospiti, concede dei permessi di uscita ad insindacabile giudizio del medico di reparto che valuterà le richieste in funzione dei rischi sanitari e in funzione della responsabilità che la clinica si è assunta con l'ammissione e la tutela dell'ospite. I permessi vengono concessi, rispettando l'obbligo di presenza negli orari delle terapie riabilitative, per il periodo compreso tra le 10.30 del mattino e la chiusura della portineria della sera.

Lavanderia

Gli indumenti personali vengono raccolti su prenotazione il lunedì e il giovedì presso la stanza del paziente. Il servizio è a carico del paziente e gestito da un'azienda esterna che provvede alla fatturazione ed incasso del corrispettivo.

Servizio di Ristorazione

Compatibilmente con le indicazioni mediche, gli ospiti della Casa di Cura possono scegliere i pasti nell'ambito del menù giornaliero. I pasti vengono serviti in camera o al piano terra, nelle tre sale della ristorazione. Anche gli accompagnatori dei degenti possono usufruire dei pasti in camera, previa prenotazione e con onere a loro carico.

Il menù ha una rotazione tri-settimanale e stagionale (autunno/inverno e primavera/estate) che consente ampia scelta dei piatti proposti, anche per i Pazienti che necessitano di degenza prolungata. Nel caso in cui i piatti proposti nel menù non fossero graditi è a disposizione una lista di varianti tra le quali scegliere.

L'orario del servizio in sala ristorante è il seguente:

	Orari
Colazione	Ore 07.30-08.00 (ai piani) 08.00-09.15 (sala)
Pranzo	Ore 11.30-12.00 (ai piani) 12.00-12.30 (sala)
Cena	Ore 18.30-19.00 (ai piani) 19.00-19.30 (sala)

Servizio Religioso

Nel rispetto di tutte le confessioni religiose, la Direzione assicura la libertà di culto nella Struttura. Ogni paziente può richiedere l'assistenza religiosa personale da parte del Sacerdote incaricato dalla Curia di Trento per il Servizio in Casa di Cura.

I pazienti di altre religioni possono rivolgersi al Coordinatore infermieristico per ricevere informazioni in merito. La Comunione è distribuita la domenica in stanza dopo le ore 10.30.

Per la richiesta di permessi ordinari per uscite che si potranno verificare nell'arco della giornata è possibile rivolgersi alla Caposala.

I permessi di uscita straordinari (più di un giorno) verranno rilasciati dal Responsabile della Divisione.

Visite di parenti e conoscenti

A causa della pandemia, per evitare assembramenti ogni paziente può ricevere visite di un solo parente due volte la settimana per la durata di mezz'ora dal lunedì al venerdì dalle 16.30 alle 17.30, il sabato dalle 14.00 alle 18.00, domenica e festività dalle ore 14.00-18.00.

L'eventuale assistenza notturna va autorizzata dal Responsabile dell'U.O.. I colloqui telefonici con i medici curanti sono possibili tutti i giorni dalle ore 17.00 per le Unità Operative di Riabilitazione Cardiologica e Neurologica, mentre per la Riabilitazione Motoria i colloqui si effettuano dalle ore 15.00 alle ore 17.00.

Estetista

È possibile usufruire del servizio estetico prenotandolo presso l'ufficio Accettazione. Il servizio è a carico del paziente ed è prestato da professionisti esterni alla Struttura che provvedono alla fatturazione ed incasso del corrispettivo.

Benefits

Stanza	Benefits
2 letti	telefono abilitato verso l'esterno, televisore, sala ristorante riservata, varianti al menù secondo listino, pantofole da camera, Kit da bagno, servizio bar in camera (con piccolo sovrapprezzo).
1 letto	telefono abilitato verso l'esterno, televisore, frigobar, sala ristorante riservata, varianti al menù, giornale quotidiano, pantofole da camera, Kit da bagno, accappatoio, massaggio rilassante 3 volte alla settimana, servizio bar in camera (con piccolo sovrapprezzo).
	Nel caso in cui il secondo letto sia occupato da un accompagnatore, anche a quest'ultimo vengono forniti: pantofole, kit da bagno, accappatoio, varianti al menù.

Comportamento in clinica

Ogni utente e visitatore è tenuto:

- a rispettare il divieto di fumo all'interno della struttura,
- a non appoggiare oggetti, alimenti o altro sui davanzali delle finestre,
- tenere sempre un comportamento educato nei confronti di degenti e di operatori,
- moderare il tono della voce e il volume dei televisori, radio e cellulari.

2. INFORMAZIONI GENERALI

La Casa di Cura è collocata nella zona residenziale di Arco, in via XXI Aprile n°1.

Arco è un Comune della Provincia di Trento (17.500 ab.) situato a 4 chilometri dalla riva settentrionale del Lago di Garda. La ridente cittadina è da sempre nota per la salubrità del clima che assicura tutti i vantaggi della climatologia montana, collinare e lacustre, particolarmente adatto ad ogni tipo di convalescenza e per la cura delle disfunzioni dell'apparato circolatorio e respiratorio.

L'influsso mitigatore del più grande lago d'Italia, le montagne che proteggono a nord dalle correnti fredde, i valori favorevoli e costanti dell'umidità e della pressione barometrica, le brezze di terra e di lago che spirano quotidianamente assicurando refrigerio estivo, mitezza invernale e assenza di nebbia ed ogni altra impurità, costituiscono le caratteristiche esclusive che privilegiano il microclima di Arco.

Ad Arco si arriva, da nord, percorrendo la Strada Statale proveniente da Trento e da sud, imboccando la Statale Gardesana orientale da Peschiera del Garda o quella occidentale da Salò.

E' comunque consigliabile, qualunque sia il luogo di partenza, se ubicato in altre Regioni, utilizzare l'autostrada del Brennero, uscire a Rovereto sud, seguire le indicazioni per Riva del Garda, per 13 Km fino a Nago, poi quelle per Arco (4Km) ed infine le indicazioni segnaletiche della Casa di Cura.



Nella Casa di Cura sono presenti 3 Unità Operative di Riabilitazione: Cardiologica, Motoria e Neurologica, il Servizio di Diagnostica per Immagini con Tac, RMN, Radiologia tradizionale ed Ecotomografia, il Laboratorio di Analisi Cliniche e Poliambulatori con le seguenti specialità:

Cardiologia	Medicina Estetica	Psichiatria
Chirurgia Vascolare	Medicina Sportiva	Psicologia
Dermatologia	Neurologia	Terapia del Dolore
Dietologia	Neuropsicologia	Urologia
Endocrinologia	Oculistica	
Fisiatria	Ortopedia	

Gastroenterologia	Otorinolaringoiatria	
Geriatrics	Pneumologia	
Ginecologia	Podologia	

3. PRENOTAZIONI

L'ufficio Accettazione (front office) della Casa di Cura Eremo si trova all'ingresso della struttura e fornisce informazioni sui servizi, struttura e appuntamenti. Orario di apertura 8.00-18.00 dal lunedì al venerdì e il sabato dalle ore 8.30-12.30. Al di fuori degli orari ufficiali di apertura, un operatore sanitario si occuperà del servizio telefonico interno e del servizio di portierato.

Telefono: 0464/588400

Telefono: 0464/588554

Fax Direzione Amministrativa: 668

Fax Servizio Accettazione: 445

Fax Centralino: 494

Email: info@emoarco.it

accettazione@eremoarco.it

4. ISTRUZIONI PER IL RICOVERO

Il ricovero in regime ordinario o di day hospital, può avvenire prioritariamente per trasferimento diretto da un Ospedale per acuti o su indicazione dello specialista con impegnativa del medico di medicina generale convenzionato con il SSN.

L'Accettazione fisserà la data del ricovero a carico del Sistema Sanitario Provinciale o Nazionale. I protocolli provinciali stabiliscono la priorità di ricovero ai Pazienti trasferiti dagli Ospedali per acuti. Gli altri ricoveri sono assicurati nel più breve tempo possibile nell'ambito dei posti disponibili.

Il ricovero in regime di convenzione con il Servizio Sanitario non prevede alcun costo a carico del paziente.

Se richiedi, eventuali comfort alberghieri aggiuntivi (quali la stanza singola o doppia) saranno a carico dell'assistito. Per qualsiasi informazione è possibile rivolgersi all'Ufficio accettazione della Struttura.

Salvo diverse indicazioni, il paziente proveniente dal domicilio deve presentarsi per il ricovero in Casa di Cura entro le ore 11.00 munito della seguente documentazione:

- richiesta di ricovero da parte del medico convenzionato SSN;
- tessera sanitaria, codice fiscale, carta d'identità;
- documentazione clinica in suo possesso.

I ricoveri da altri ospedali seguono il percorso concordato tra i reparti della Casa di Cura e della Struttura inviante.

All'arrivo in struttura le pratiche amministrative di ricovero sono seguite da personale incaricato che provvede ad accompagnare il paziente in stanza ed a fornire tutte le informazioni di carattere generale.

Per tutte le prestazioni erogate in regime di ricovero ospedaliero è necessario essere in possesso di:

- Tessera sanitaria europea e documento di identità in corso di validità.
- Richiesta del Medico curante o del Medico di Pronto Soccorso-Medicina d'Urgenza o dello Specialista.

È molto importante ed utile portare tutti i referti di esami ed accertamenti diagnostici già eseguiti ed eventuali copie di cartelle cliniche di ricoveri precedenti e riferire sulle terapie seguite e diete osservate.

Cosa portare

L'attività di riabilitazione richiede la tuta, le scarpe da ginnastica, e l'occorrente per la piscina (costume, asciugamano, cuffia, ciabattine, ecc); eventualmente acquistabile presso il gestore del bar interno.

Cosa non portare

Denaro e oggetti preziosi. In un luogo frequentato come la Casa di Cura, il furto o lo smarrimento di denaro, gioielli e altri valori sono possibili. Presso l'Accettazione è possibile avvalersi gratuitamente del Servizio di Deposito e Custodia, diversamente la Direzione non si assume responsabilità in merito a furti e/o smarrimenti.

5. PRESTAZIONI E SERVIZI

Eremo eroga prestazioni e servizi sanitari nelle seguenti modalità:

Ricovero Ordinario: Riabilitazione per interventi (protesi anca, protesi ginocchio, osteotomie...) che richiedono osservazioni e assistenza medico infermieristica protratta nelle 24 ore.

Ricovero Diurno (Day Hospital): limitato alle sole ore del giorno, per Riabilitazione motoria, cardiologica e neurologica.

Regime Ambulatoriale: assistenza che può eventualmente prevedere piccoli interventi procedure diagnostiche e/o terapeutiche praticabili senza ricovero e senza necessità di osservazione post operatoria.

5.1 Servizi Ambulatoriali

L'Ambulatorio polispecialistico completa ed integra l'insieme delle prestazioni sanitarie. Le prestazioni dell'ambulatorio polispecialistico sono disponibili sia per i ricoverati che per esterni.

Sono offerte le seguenti prestazioni:

Cardiochirurgia (Privata)

Medici	Dr. A. Blasio
---------------	----------------------

Si eseguono prime visite e visite di controllo.

Cardiologia (Convenzionata e Privata)

Cardiologi	Dr.ssa M.A. Amado
	Dr.ssa C. Bizzi
	Dr. G. Ferrario
	Dr. E. Guarnaccia
	Dr. E. Iconomu
	Dr. A. Menotti
	Dr. A. Pellegrini
	Dr. E. Saraò
	Dr. J. Tonelli

Si eseguono prime visite, visite di controllo, ECG, Holter cardiaci, Holter pressori, ecocardiografie, test da sforzo.

Chirurgia vascolare (Convenzionata e Privata)

Chirurghi	Dr. L. Garriboli
	Dr. A. Manzi
	Dr. A. Pellegrini
	Dr. G. Pruner
	Dr. A. Recchia
	Dr. P. Tamellini

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo, Ecocolordoppler, Scleroterapia, trattamento ulcera venosa, bendaggio.

Dermatologia (Privata)

Dermatologi	Dr.ssa A. Moar
	Dr. G. Zumiani

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo, Currettaggio, Trattamento chirurgico di lesioni della cute, Escissione e chiusura con lembi cutanei, Biopsia cutanea, Escissione e chiusura con innesto cutaneo, Incisione e drenaggio, Trattamento chirurgico dell'unghia incarnita, Crioterapia, Elettrocoagulazione.

Endocrinologia (Privata)

Endocrinologi	Dr. E. Dipede
	Dr. A. Pollastri

Si eseguono prime visite e visite di controllo.

Fisiatria (Privata)

Fisiatri	Dr.ssa A. Chiasera
	Dr. G. Ferlini
	Dr.ssa I. Zaghini

Si eseguono prime visite e visite di controllo, mesoterapia, onde d'urto.

Gastroenterologia (Privata)

Gastroenterologo	Dr. R. Manfrini
-------------------------	------------------------

Si eseguono visite e anamnesi accurate per arrivare a stabilire un percorso terapeutico idoneo o l'esecuzione di esami specialistici per un approfondimento diagnostico.

Geriatrics (Privata)

Geriatra	Dr. M.L. Toller
-----------------	------------------------

Si eseguono visite internistiche e sessuologiche.

Medicina Estetica (Privata)

Medico Estetico	Dr.ssa Blerina Vallay
------------------------	------------------------------

Si eseguono: Epilazione laser, Hydrafacial ossia idradermoabrasione che consente una pulizia di viso (anche collo, décolleté e corpo) profonda e non invasiva, Peeling chimico e biorivitalizzazione senza aghi, Carbossiterapia, Visita tricologia e trattamenti anti caduta dei capelli, biostimolazione e mesoterapia.

Ginecologia (Privata)

Medico Ginecologo	Dr.ssa M. C. Carbone
--------------------------	-----------------------------

Si eseguono visite, PAP test, Ecografie.

Medicina Interna (Privata)

Medico Internista	Dr. ssa E. Marangoni
--------------------------	-----------------------------

Si eseguono prime visite e visite di controllo.

Medicina dello Sport (Privata)

Medico Sportivo	Dr. E. Zambelli
	Dr. E. Dipede
	Dr. D. Ricci

Si eseguono visite sportive, ECG sotto sforzo, spirometrie, rilascio di certificazioni di idoneità.

Neurologia (Convenzionata e Privata)

Neurologi	Dr.ssa M. Benedetti
	Dr.ssa L. Cainelli
	Dr. G. Ferlini
	Dr. J. Maistrelli
	Dr.ssa M. Pellegrini
	Dr. A. Righetti
	Dr. G. Rossato
	Prof. L. Saltuari
	Dr.ssa C. Stegagno

Si eseguono Prime Visite e Visite di Controllo. Principali patologie trattate: Cefalea, Epilessia, Patologia cerebrovascolare, Malattia di Parkinson, Demenze. Si eseguono Elettromiografie in regime di convenzione.

Oculistica (Convenzionata e Privata)

Oculisti	Dr. A. Alfano
	Dr. E. Bruni
	Dr. S.F. Leonardelli
	Dr.ssa G. Maraone
	Dr. D. Sindaco
	Dr. S. Quinteretto

Si eseguono prime visite e visite di controllo, esame del fundus oculi, OCT.

Omeopatia (Privata)

Medici	Dr.ssa A. Chiasera
---------------	---------------------------

Si eseguono prime visite e visite di controllo.

Ortopedia (Privata)

Ortopedici	Dr. M. Benedetti
	Dr. A. Donadelli
	Dr. A. Villaminar

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo, infiltrazioni intraarticolari (spalla, ginocchio, anca, gomito, polso, articolazione ileosacrale, colonna vertebrale) e medicazioni.

Otorinolaringoiatra (Convenzionata e Privata)

Otorinolaringoiatri	Dr. M. Chierгато
	Dr. C. Grandi
	Dr. M. Manfrin
	Dr. P. Segatta

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo, Visita endoscopica video, Audiogramma, timpanogramma, Ultrasuoni tessuti molli del collo, Apnee del sonno.

Psichiatria (Privata)

Psichiatri	Dr. A. Pompoli
	Dr. D. Demattè
	Dr. A. Sgarito

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo.

Psicologia (Privata)

Psicologhe	Dr.ssa S. Bonizzato
	Dr.ssa M. Cazzolli
	Dr.ssa T. Ferrari
	Dr.ssa S. Vecchi

Attività per esterni: Si eseguono psicoterapia cognitivo comportamentale individuale e di coppia.

Terapia del dolore (Privata)

Anestesista	Dr. Saverio Adilardi
--------------------	-----------------------------

La cura del dolore si rivolge a tutti i pazienti per i quali il dolore è diventato la caratteristica principale del loro stato di salute.

Possiamo distinguere, alcune grandi categorie di patologia dolore a cui va l'attenzione del nostro ambulatorio: Mal di schiena, di origine articolare o radicolare, dopo chirurgia vertebrale e per ernia del disco, Sciatalgia, Dolore cervicale e brachiale, Dolore alle grandi articolazioni, anca, ginocchio e spalla, Cefalee, Dolore da ipo-perfusione degli arti inferiori e superiori, Dolore da danno nervoso (Herpes Zoster, trigemino, nevralgie del distretto craniofacciale) e Incontinenza urinaria e fecale.

Si eseguono visite antalgiche, controllo e programmazione per neuro stimolatore spinale, infiltrazioni articolari eco guidate, iniezione di anestetico in nervo periferico per analgesia.

Visite di medicina rigenerativa indirizzate al trattamento con cellule staminali e fattori piastrinici.

Urologia (Privata)

Urologo	Dr. C. Divan
	Dr.ssa F. Cavicchioli

Si eseguono: Prima Visita e Visita di controllo, ecografia addominale, ecografia testicoli e pene, ecografia transrettale della prostata, uroflussometria, inserzione catetere uomini e donne, inserzione/cambio catetere permanente, inserzione/cambio catetere suprapubico (anestesia locale), dilatazione/bougie a Boule dell'uretra femminile, cistoscopia, agobiopsia della prostata eco-guidata.

Servizi presenti all'interno della Struttura di appoggio ai pazienti interni:

Servizio di Anestesia

Anestesisti	Dr. S. Adilardi
	Dr. F. Benedetti
	Dr. L. Giacomuzzi

Viene fornita assistenza a pazienti esterni e degenti sottoposti ad esami radiologici Tac e RMN con contrasto. Gli Anestesisti Rianimatori sono Medici Specialisti che svolgono la propria attività professionale nella Diagnostica e nell'Ambulatorio di Terapia del Dolore (ruolo di Antalgista). Essi sono presenti continuativamente e si occupano anche di far fronte ad ogni tipo di urgenza ed emergenza intraospedaliera.

Servizio di Dietologia

Dietologo	Dr. A. Pellegrini
Dietista	A. Maino

Hanno accesso al servizio, tutti i pazienti ricoverati per i quali il medico curante ne abbia stabilito la necessità. Dopo aver valutata la compliance, al paziente viene proposto *un programma di modifica alimentare individuale* che inizia già nel corso del ricovero. Il risultato viene monitorato attraverso controlli periodici del peso ed ematologici se necessario. Il Dietista è a disposizione per colloqui senza appuntamento, secondo l'orario segnalato in bacheca. Nel caso di problematiche alimentari collegate a stati d'ansia o depressivi, viene proposto l'intervento della Psicologa. In Casa di Cura si tengono periodicamente degli incontri di Educazione Alimentare che coinvolgono tutti i pazienti ricoverati in Riabilitazione cardiologica; solo al bisogno quelli della Riabilitazione Motoria. Sono inoltre programmati degli incontri congiunti "Chef – Dietista" con lo scopo di guidare i pazienti nella preparazione di ricette adeguate alle indicazioni dietetiche ricevute.

Servizio di Fisioterapia

Fisioterapisti	Coordinatore FKT L. Tobaldi
-----------------------	------------------------------------

La riabilitazione fisioterapica ed ergoterapica, costituita da 19 fisioterapisti è affidata ad uno staff specializzato, segue scrupolosamente le indicazioni mediche e consiste in terapie molteplici e personalizzate.

Servizio di Logopedia

Logopedisti	G. Corradini
	C. Stenico

Il servizio si occupa dei disturbi del linguaggio: afasia, disartria e disturbi della articolazione, disfonia e disturbi della deglutizione. Per la diagnosi e il trattamento dei disturbi di deglutizione la logopedista collabora con il personale infermieristico addestrato e con gli specialisti ORL. La valutazione logopedica per il paziente ricoverato viene richiesta dallo specialista neurologo. Le logopediste collaborano con la psicologa nel trattamento neuro riabilitativo dei deficit neuropsicologici. L'attività logopedica viene svolta per i pazienti ricoverati e in regime

ambulatoriale in libera professione. In tale ambito le logopediste trattano anche i disturbi di linguaggio dell'età evolutiva (dislessia, disgrafia, balbuzie).

Servizio di Psicologia

Psicologhe	Dr.ssa M. Cazzoli
	Dr.ssa T. Ferrari
	Dr.ssa S. Vecchi

Il servizio di psicologia per i pazienti motori e cardiologici interni consiste in: colloqui psicologici di sostegno individuale con frequenza stabilita dalla psicologa in funzione della diagnosi e tecniche di rilassamento in gruppo con l'obiettivo di aumentare il controllo sulle reazioni ansioso-depressive post intervento e/o post-traumatiche, elevare la soglia del dolore, riacquisire il proprio schema corporeo dopo la malattia con il rilassamento muscolare. Sono previsti 2 incontri settimanali.

Il servizio si occupa inoltre della diagnosi e della riabilitazione dei disturbi cognitivi causati da lesioni cerebrali e a valutare quanto questi incidano sullo svolgimento autonomo delle attività quotidiane. In questo contesto, il paziente completa prove che permettono di stabilire la presenza e l'entità di eventuali disturbi di memoria, attenzione, calcolo, pianificazione di comportamenti, riconoscimento di volti e oggetti, ecc. La valutazione è richiesta dallo specialista Neurologo per il paziente in regime di degenza e, in caso di trattamento neuroriabilitativo, include anche la figura del logopedista e del terapeuta occupazionale.

La psicologa fornisce terapia di supporto psicologico al paziente, nel caso il medico specialista ne ravveda l'opportunità e dopo aver condiviso l'indicazione con il paziente stesso. Il trattamento di supporto psicologico può essere erogato anche ai familiari di pazienti degenti che ne fanno espressa richiesta al medico, o di cui il medico ne ravvisa la necessità nell'ambito dello specifico Progetto riabilitativo Individuale.

Servizio di Terapia Occupazionale

Terapista occupazionale	T.O. Sara Cappelletti, T.O. Lorenzo Berto
--------------------------------	--

Scopo della terapia occupazionale è quello di favorire e stimolare il recupero dell'autonomia nelle attività di vita quotidiana, lavorative e ricreative con una valutazione delle capacità residue, l'utilizzo di possibili compensi vicarianti la funzionalità compromessa ed eventuale proposta di ausili e/o ortesi e successivo addestramento al loro utilizzo.

La terapia prevede l'uso di diversi trattamenti:

- Esercizi funzionali con attrezzi
- Giochi funzionali
- Tecniche artigianali
- Training delle attività della vita quotidiana
- Ausili e adattamenti
- Pratiche terapeutiche riconosciute (Bobath, Perfetti, integrazione sensoriale).

Servizio di Diagnostica per Immagini (Convenzionata e Privata)

Responsabile del Servizio	Dr. E. Moser
Tecnico	TSRM C. Port

Il Servizio di Diagnostica per Immagini della Casa di Cura si articola in più sezioni:

Sezione di Ecografia, Sezione di Diagnostica Tradizionale, Sezione di Tomografia Computerizzata.

La Diagnostica per Immagini è attiva tutti i giorni da lunedì al venerdì ed esegue tutti gli esami di radiologia tradizionale scheletrica, toracica ed addominale.

La nuova Sezione di Tomografia Computerizzata permette di eseguire tutti gli esami con o senza mezzo di contrasto.

Il Responsabile del Servizio è sempre a disposizione dell'utenza, per poter discutere gli esami eseguiti o da eseguire.

Ecotomografie (Convenzionata e Privata)

Medici	Dr. C. Fuochi
	Dr. C. Melo
	Dr.ssa A. Moratelli
	Dr. E. Moser

La Sezione di Ecografia permette di eseguire gli esami di I e II livello come l'elastosonografia e l'ecografia con mezzo di contrasto. Il tempo per la refertazione mediamente è di 1 giorno.

Fisioterapia (esclusivamente in forma privata)

Alcuni fisioterapisti del nostro staff eseguono per pazienti esterni:

- Riabilitazione neuromotoria
- Riabilitazione di patologie ortopediche
- Terapie fisiche: Tecar, ultrasuono terapia, laserterapia, elettrostimolazione
- Terapia robotica: LokomatPro adulti e Lyra
- Idrokinesiterapia
- AlterG
- Onde d'urto focali*

RISONANZA MAGNETICA NUCLEARE

Responsabile	Dr. C. Fuochi
	Dr. A. Beltramello
	Dr. R. Caudana
	Dr. C. Cicciò
	Dr. E. Moser
	Dr. E. Demozzi
	Dr. L. Romano
Consulenti	
Tecnici	TSRM M. Boller
	TSRM M. Benato
	TSRM A. Demozzi

Risonanza Magnetica Nucleare (RMN). E' dotata di un Philips Total Body da 1,5 T. Le indagini effettuate comprendono cranio, colonna cervicale, dorsale, lombosacrale, bacino ed articolazioni. Lo studio del cranio consente studio cerebrale, ipofisi, tronco encefalico, vie ottiche. Per accedere a tali esami è indispensabile la prescrizione Medica e la compilazione, da parte del Medico Curante, di un questionario ove sono indicate controindicazioni assolute e relative all'espletamento dell'esame. Tale questionario da presentare prima dell'esecuzione dell'esame, è reperibile presso il sito internet della Casa di Cura e presso lo sportello del C.U.P.. Tra le controindicazioni più importanti ricordiamo il pace-maker, le clips metalliche intracraniche, protesi metallo-ferrose e lo stato di gravidanza presunta o accertata nei primi tre mesi. Il mezzo di contrasto in RMN per l'esiguità della quantità utilizzata (10-16 cc) e per il minor rischio allergico non richiede l'espletamento di particolari esami ematochimici preliminari. È comunque indispensabile l'autorizzazione all'utilizzo del mezzo di contrasto da parte del Medico Curante su apposito modulo reperibile presso il sito internet della Casa di Cura e presso lo sportello del C.U.P.

Accessibilità agli esami in convenzione

Per l'effettuazione degli esami in convenzione è necessario presentarsi all'accettazione centrale muniti di impegnativa del Servizio Sanitario Nazionale.

Refertazione di visite specialistiche

Le visite specialistiche subito.

Diagnostica per immagini: Ecotomografia la refertazione è immediata,

Rx, TAC, RMN: la refertazione è disponibile su Trec entro 1 o 2 giorni lavorativi.

5.2 Servizio di Laboratorio

LABORATORIO DI ANALISI CHIMICO - CLINICHE E MICROBIOLOGICHE (PRIVATA)

Direzione Laboratorio e sala Prelievi	Dr. L. Bazzanella
Biologo	Dr.ssa M.M. Raspa, Dr.ssa C. Lanni, E. Miori
Tecnico di Laboratorio	Dr.ssa V. Bertarelli
Responsabile Accredimento Laboratorio	Dr.ssa R. Luchetti

Il Laboratorio Eremo, collocato in via Capitelli 71 effettua differenti prestazioni:

- Ematologia e Coagulazione, LR-PRP studiato nel trattamento di processi infiammatori e degenerativi tissutali;
- Immunometria (Ormoni, Marcatori Tumoral, Diagnostica delle Epatiti);
- Immunoenzimatica (Autoimmunità, Allergie, Anticorpi e Antigeni di Agenti Infettivi, Intolleranze Alimentari);
- Chimica Clinica (Enzimi, Elettroliti, Biomarcatori, Proteine Specifiche, Farmaci, Droghe d'Abuso);
- Urine con analisi chimico-fisica e del sedimento;
- Microbiologia, (con presenza del Comitato C.I.O. con esperti clinici di malattie infettive), Parassitologia, Microbiologia molecolare per la Diagnosi Molecolare nei casi di infezione da SARS-Cov-2 ed inserimento del laboratorio della Casa di Cura Eremo nell'elenco dei laboratori nazionali che possono effettuare la diagnosi molecolare di SARS-Cov-2 su campioni clinici respiratori secondo protocolli specifici di Real Time PCR indicati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

E' possibile richiedere profili specifici per il monitoraggio della funzionalità renale, epatica, assetto lipidico e assetto glucidico. La partecipazione del paziente alla prestazione del servizio viene sempre garantita attraverso un programma di miglioramento continuo che permette di monitorare l'affidabilità dei risultati mediante:

- controlli di qualità interni ed esterni (CQI e EQA, utilizzando metodiche riconosciute secondo la ISO 15189),
- la formazione del personale mediante corsi di aggiornamento,
- l'allineamento con le nuove tecnologie di ultima generazione secondo le linee guida nazionali e le pubblicazioni scientifiche di rilevanza internazionale.

L'applicazione di Sistemi di Gestione della Qualità assicura il mantenimento della conformità del sistema di gestione che dell'adeguatezza tecnica del Laboratorio. È a disposizione di pazienti e medici la tabella "standard di prodotto" con le caratteristiche quali/quantitative degli analiti misurati (esami effettuati).

Il Laboratorio e la Sala Prelievi dispongono di personale specializzato, composto da Medici, Biologi Specialisti e Tecnici di Laboratorio, costantemente aggiornato sulle novità analitiche e tecnologiche, al fine di poter offrire le analisi più appropriate per una corretta diagnosi, monitoraggio di alcune malattie e soprattutto, per il corretto impiego di nuove terapie mirate, in accordo alle linee guida e raccomandazioni della comunità scientifica.

Il Laboratorio Eremo ha un Sistema di Gestione Qualità realizzato per offrire garanzie al paziente, è certificato ISO 9001 ed accreditato ISO 15189 per assicurare che tale laboratorio di analisi mediche mantenga tutti i requisiti di qualità in termini sia di conformità del sistema di gestione che di adeguatezza tecnica del Laboratorio, nonché di tutti i processi coinvolti nella gestione e attuazione degli esami oggetto di accreditamento, di competenza del personale, appropriatezza degli esami, ambiente di lavoro, riferibilità metrologica dei risultati, assicurazione qualità a tutela e al rispetto della salute dei pazienti. Si informa che l'elenco degli esami accreditati è disponibile su richiesta e sul sito internet ed altri esami possono essere eseguiti in service presso un altro laboratorio accreditato Accredia.

Servizio informazioni laboratorio analisi mediche

Gli utenti possono recepire tutte le informazioni concernenti la tipologia di esami, la modalità di preparazione, tempi di risposta e tariffe telefonando al centralino (al n° 0464-588400) o inviando una mail direttamente al Laboratorio di analisi (laboratorio@eremoarco.it).

EREMO accetta pazienti prenotati attraverso il centralino o direttamente dal laboratorio, ma anche pazienti non prenotati che giungono liberamente in Laboratorio privi di prenotazione purchè entro i giorni e gli orari prestabiliti. Possono essere pazienti esterni o campioni provenienti direttamente dalla Casa di Cura Eremo. I campioni provenienti dalla Casa di Cura Eremo arrivano in laboratorio già etichettati e identificati con codice univoco e compaiono sul gestionale con le rispettive richieste di esame al laboratorista. Il Laboratorio referta la maggior parte degli esami di routine normalmente in giornata entro le ore 16.00.

Il Laboratorio analisi è aperto dal lunedì al venerdì, esclusi i giorni festivi, dalle ore 7:30 alle ore 15:30. Il sabato il laboratorio rimane aperto solo per soddisfare le urgenze dei reparti della Casa di Cura dalle ore 8:00 alle ore 10:30 e non si effettuano prelievi ai pazienti esterni.

Le tariffe applicate risultano in regime di erogazione privata.

I referti vengono consegnati ai pazienti in formato cartaceo se richiesto, (con ritiro del referto presso il centralino) dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 20:00 e il sabato dalle ore 8:00 alle ore 12:00 oppure possono essere scaricati dal sito appositamente dedicato: <https://referti.eremoarco.it/> con inserimento del numero di accettazione riportato sul foglio ritiro referti e con successivo inserimento di un pin univoco consegnato all'atto dell'accettazione.

I referti vengono conservati in formato digitale a vita.

I pazienti possono partecipare ad un miglioramento continuo del servizio offerto attraverso la compilazione di appositi moduli presenti in struttura, su cui riportare elogi, reclami o suggerimenti.

Informazioni per i pazienti

Per ogni prelievo è auspicabile che il paziente: Osservi un digiuno di almeno 8 ore (evitare un digiuno oltre le 24 ore). Il mattino del prelievo è possibile bere fino a 2 bicchieri d'acqua,

Evitare se possibile, sempre su consenso medico, l'assunzione di farmaci quali ansiolitici, antinfluenzali, antinfiammatori, analgesici.

Informazioni sulle preparazioni e sulle indagini diagnostiche particolari

Il sito Lab Tests Online informa sulla corretta preparazione per le indagini diagnostiche <https://labtestsonline.it/> e descrive più di 340 esami di laboratorio, ed oltre 120 malattie di elevata prevalenza nella popolazione e collega fra loro queste informazioni al fine di suggerire "l'esame giusto per il paziente giusto, da richiedere per il quesito appropriato ed al momento appropriato".

Controllo interno di Qualità (CQI)

L'inserimento di un controllo nelle sedute analitiche si rende necessario per tenere sotto controllo l'errore analitico. Vengono scelti materiali di controllo prodotti da ditte qualificate con diffusione almeno a livello nazionale in osservanza della direttiva 79/98/EC.

Valutazione Esterna di Qualità (VEQ)

Il laboratorio partecipa alla La Valutazione Esterna di Qualità che, attraverso la misurazione di campioni di sangue ignoti, fornisce un confronto tra diversi laboratori metodologie di analisi comparabili. I campioni clinici da sottoporre ad analisi sono forniti da enti accreditati con frequenza calendarizzata (almeno annuale). Gli stessi enti si incaricano di raccogliere i risultati inviati dai laboratori partecipanti al programma e restituiscono un report indicante il giudizio o punteggio sulle prestazioni, un grafico con



la distribuzione dei risultati di tutti i laboratori partecipanti, la statistica relativa all'elaborazione dei risultati ottenuti e, quando possibile, lo storico dei risultati ottenuti dal laboratorio inviante. Le VEQ vengono effettuate mensilmente.

Standard di Qualità

Il Laboratorio Analisi, attraverso il monitoraggio di indicatori, assicura, oltre alla qualità del referto, la tempestività nell'accesso e nella esecuzione degli esami. Garantisce inoltre una continua e completa informazione agli utenti, l'ascolto dei loro bisogni, e la tutela dei diritti in termini di privacy e sicurezza nell'accesso alle prestazioni.

6. RICOVERO POST ACUZIE

Nell'area riabilitativa vengono accolte in regime di ricovero persone che a seguito di una lesione acuta o patologia degenerativa del sistema nervoso centrale e periferico o dell'apparato muscolo-scheletrico o del sistema cardiovascolare, non hanno pienamente recuperato il proprio stato di salute quale era prima dell'evento morboso; nell'area riabilitativa sono presenti tre unità operative che prendono in carico le seguenti patologie:

- riabilitazione in ambito neurologico: vengono accolti pazienti con differenti patologie neurologiche, quali stroke, malattie demielinizzanti, atassie, polineuropatie gravi per il trattamento riabilitativo multidisciplinare, disordini del movimento: vengono accolti pazienti con malattia di parkinson e altri disturbi del movimento (parkinsonsimi, distonie, m. huntington) per interventi riabilitativi di tipo multidisciplinare anche con tecniche innovative per il trattamento dei disturbi assiali. Sono presenti sullo stesso piano 4 posti letto di Neuroriabilitazione ad Alta Intensità (cod.75) dedicati ai pazienti con esiti di Grave Cerebrolesione Acquisita (GCA). Per GCA si intende un danno cerebrale tale da determinare uno stato di coma e menomazioni motorie, cognitive e/o comportamentali che comportano una disabilità significativa.
- riabilitazione in ambito ortopedico: vengono accolte persone con esiti recenti di interventi chirurgici ortopedici, esiti fratture invalidanti ed esiti di amputazione di arti, politraumatismi, interventi di protesizzazione, osteotomie.
- riabilitazione in ambito cardiologico: vengono accolte persone con cardiopatia valvolare che hanno recentemente subito un intervento correttivo di sostituzione o di plastica. inoltre possono accedere pazienti con cardiopatia ischemica che sono reduci da un recente intervento di rivascolarizzazione miocardica e pazienti affetti da altre patologie trattate chirurgicamente.

Unità Operativa di Riabilitazione Neurologica

Responsabile Medico: Dr.ssa Chiara Stegagno

Equipe medica: Dr.ssa Maria Pellegrini, Dr. Joseph Maistrelli, Dr. Guido Radaelli

Servizio di Neuropsicologia: Dr.ssa Francesca Frapporti

Coordinatore Infermieristico: I.P. Stefano Ausbergher

Coordinatore Fisioterapisti: FKT Lorenzo Tobaldi

Coordinatrice di percorso: I.P. Lucia De Marinis

Consulente Neurofisiatra: Prof. Leopold Saltuari

La Neuroriabilitazione si trova al terzo piano della Struttura.

Unità Operativa di Riabilitazione Cardiologica

Responsabile Medico: Dr. Emanuele Saraò

Equipe medica: Dr.ssa Maria Alejandra Amado Eleas, Dr.ssa Caterina Bizzi, Dr. Andrea Pellegrini

Servizio di Neuropsicologia: Dr.ssa Michela Cazzolli, Dr.ssa Sabrina Vecchi

Coordinatore Infermieristico: I.P. Lara Raffaelli

L'Unità Operativa si trova al secondo piano della Casa di Cura.

Unità Operativa di Riabilitazione Motoria

Responsabile Medico: Dr.ssa Alice Chiasera

Equipe medica: Dr. Roberto Petrilli, Dr.ssa Elettra Marangoni

Servizio di Neuropsicologia: Dr.ssa Michela Cazzolli, Dr.ssa Sabrina Vecchi

Coordinatore Infermieristico: I.P. Elena Bertolini

Coordinatrice dei fisioterapisti: FKT Lorenzo Tobaldi

L'Unità Operativa si trova al primo piano della Casa di Cura.

La tipologia di ricovero ordinario o di day hospital viene determinata sulla base della classe di ricovero (primo accesso o rientro) della valutazione clinica, delle condizioni socio assistenziali nonché logistiche del paziente. Per i pazienti motori non sono previsti rientri.

L'obiettivo della riabilitazione consiste nel recupero delle funzioni fino al massimo delle capacità oggettive, di contrasto dei fattori di rischio implicati nella patologia sofferta e nella corretta informazione sullo stile di vita, farmaci ed alimentazione.

Il ciclo riabilitativo ha durata variabile secondo i protocolli provinciali e la tipologia dei pazienti.

L'attività riabilitativa si articola attraverso:

Il Servizio di Fisioterapia ha come obiettivo la prevenzione, cura e riabilitazione nelle aree della motricità, delle funzioni corticali superiori, e viscerali deficitarie, conseguenti ad eventi patologici, di varia eziologia, congenita od acquisita.

Il fisioterapista prende in carico il paziente il giorno dopo il suo ingresso, visiona la cartella clinica con degli obiettivi definiti dal medico e da raggiungere durante il ricovero; esegue la sua valutazione funzionale, imposta il piano di trattamento individualizzato e definisce le strategie fisioterapiche informandone il paziente. In itinere valuterà le autonomie e competenze apprese dal paziente e le condividerà con le altre figure professionali per una presa in carico multidisciplinare; valuterà eventuali ausili e addestrerà il paziente al loro utilizzo. Durante la degenza il piano di trattamento iniziale potrà essere ampliato con altre proposte riabilitative (Realtà Virtuale, Terapia robotica, AlterG. Idrokinesiterapia etc....)

Ubicazione

Le palestre di fisioterapia sono situate al piano interrato:

- Una palestra per la riabilitazione motoria;
- Una palestra per la riabilitazione neurologica;
- Una palestra per l'attività con Realtà Virtuale;
- Una palestra per la riabilitazione robotica con ampia vetrata: 2 LokomatPro, un Lyra, un Erigo e un Gloreha);
- Una palestra per training del passo con 2 AlterG;
- Una palestra per la riabilitazione cardiologica.

Il Servizio Logopedico interviene nel campo della prevenzione e del trattamento riabilitativo dei disturbi del linguaggio e della comunicazione e deglutitorie. L'attività del logopedista è volta all'educazione e rieducazione di tutte le malattie che provocano disturbi della voce, della parola, del linguaggio e della di disfagia. Pratica autonomamente attività terapeutica per la rieducazione funzionale delle disabilità comunicative e cognitive, utilizzando terapie logopediche di abilitazione e riabilitazione della comunicazione del linguaggio, verbali e non verbali.

Il Servizio di Terapia Occupazionale utilizza la valutazione e il trattamento per sviluppare, recuperare o mantenere le competenze della vita quotidiana e lavorativa delle persone con disabilità cognitive, fisiche, psichiche tramite attività. Si occupa anche dell'individuazione e dell'eliminazione di barriere ambientali per incrementare l'autonomia e l'indipendenza e la partecipazione alle attività quotidiane, lavorative, sociali.

Il terapeuta occupazionale è quella figura professionale che, in possesso del diploma universitario abilitante, opera nell'ambito della prevenzione e riabilitazione di soggetti

affetti da malattie e disordini fisici o psichici, sia con disabilità temporanee o permanenti, utilizzando attività manuali, ludiche, di vita quotidiana.

La Casa di cura Eremo è dotata di una piscina per **l'idrokinesiterapia**, una modalità riabilitativa che si inserisce di diritto nel campo della riabilitazione motoria, sia come tecnica di supporto complementare che come indicazione esclusiva. La vasca misura 9 m di lunghezza e 4,5 m di larghezza, mentre la profondità va da 1,38 m a 1,49 m, dunque non è necessario saper nuotare e la temperatura viene mantenuta sui 31°C.

Idrokinesiterapia: sfruttando le proprietà dell'acqua, permette al paziente di muoversi con meno dolore, con una maggior percezione del proprio corpo e quindi maggior facilità nel controllo motorio, di camminare senza ausili con un carico parziale e corretto schema del passo. Inoltre nel paziente ortopedico post chirurgico facilita il recupero articolare e il rinforzo muscolare; nel paziente neurologico facilita un lavoro simmetrico, consente di sperimentare un cammino riducendo la paura di cadere, aumenta la propriocezione del corpo.

Realtà virtuale: *Virtual Reality Rehabilitation* (VRRS) è un sistema di realtà virtuale per la riabilitazione; è concepito come un "HUB centrale" al quale è possibile connettere tramite USB una serie di dispositivi periferici specialistici, completamente sincronizzati ed integrati con il sistema. Tramite dei moduli riabilitativi viene utilizzata in aggiunta alla fisioterapia.

Gloreha: un dispositivo robotico per la riabilitazione della mano, che si adatta a tutte le fasi del recupero neuromotorio. Sensori, motori, animazione 3D, supporti dinamici per le braccia: strumenti combinati a beneficio del paziente.

Alter-G: treadmill antigravitazionale, sviluppato presso la NASA, che consente di applicare in maniera uniforme e confortevole una forza di sollevamento al corpo alleggerendolo fino all'80% del proprio peso. Attraverso la variazione di pressione all'interno dell'involucro d'aria, Alter-G permette ai pazienti di camminare e correre con un carico controllato nel rispetto del dolore e/o delle indicazioni mediche con un pattern motorio normale. Questo approccio riabilitativo permette un training del passo in situazione protetta di pazienti con patologie ortopediche, neurologiche, geriatriche, post COVID, sportive per un ricondizionamento alla fatica e al cammino funzionale.

Lokomat: esoscheletro robotizzato controllato elettronicamente che consente un allevio del peso e il cammino su un tapis roulant. I supporti si applicano agli arti inferiori e bacino, fornendo un'assistenza diversificata alle gambe. Velocità, frequenza, lunghezza del passo, escursione delle articolazioni di ginocchio e anca, controllo posturale del bacino, sono fra i parametri del cammino modificabili nell'arco della riabilitazione. Il paziente è coinvolto in maniera attiva. Attraverso la realtà virtuale visibile su di uno schermo, un avatar procede in una distesa verde "guidato" dal paziente che, imbragato con l'esoscheletro, cammina sul tapis roulant. Se il paziente presenta delle capacità residue può interagire con il suo avatar e tramite dei giochi verrà stimolato ad utilizzarle e a migliorarle. Permette programmi di fisioterapia intensa e ad alta ripetizione.

Lyra: *end-effector gait trainer*. Offre un allenamento intensivo dell'andatura al limite delle prestazioni in ogni fase della riabilitazione. Senza la complicazione di dover indossare un esoscheletro, è possibile ottenere tempi di preparazione minimi e un programma di terapia intenso e con facilità di movimentazione del paziente. Permette programmi di fisioterapia intensa e ad alta ripetizione.

Erigo: lettino da statica a regolazione continua con uno stepper robotizzato per una terapia precoce ed intensiva. Permette la verticalizzazione e una mobilizzazione precoce e intensiva con carico e scarico ciclico degli arti inferiori del paziente. Nelle fasi precoci di riabilitazione può favorire il recupero e minimizzare le complicanze dovute all'allettamento.

È inoltre integrata la FES (*Functional Electrical Stimulation*) che potenzia gli effetti della verticalizzazione precoce sul sistema cardiovascolare.

MYRO: superficie interattiva per l'attività dell'arto superiore e per la stimolazione delle funzioni cognitive; viene attivata sia con il movimento che con la pressione. Si adatta ai bisogni e alle capacità del paziente; può essere utilizzata in orizzontale e anche in verticale con varie inclinazioni ed è regolabile in altezza. Presenta una serie di giochi ed attività che favoriscono l'esplorazione spaziale, la memoria, l'attenzione, la velocità di risposta e l'utilizzo degli arti superiori.

L'ufficio Accettazione della Casa di Cura o il CUP dell'APSS garantiscono la priorità di esecuzione attraverso i modelli di priorità previsti dai raggruppamenti d'attesa omogenei (RAO).

RAO A	massimo tre giorni
RAO B	massimo dieci giorni
RAO C	massimo trenta giorni
RAO E	senza limite d'attesa
RAO P	attesa programmata

Le prestazioni ambulatoriali erogate in convenzione richiedono il pagamento del ticket che può essere eseguito tramite contanti, Bancomat o Carta di credito. Eventuali esenzioni devono essere necessariamente riportate sull'impegnativa a cura del medico di medicina generale.

Prenotazione in regime libero-professionale

Le visite ambulatoriali in regime libero professionale prevedono una prenotazione diretta presso l'ufficio Accettazione della Casa di Cura e, generalmente, i tempi di attesa sono contenuti in 7 giorni.

All'atto della prenotazione è indispensabile avere:

- richiesta del medico curante o dello specialista necessaria solo per esami radiologici, di risonanza o con mezzo di contrasto;
- eventuale documentazione clinica precedente.

Il pagamento può essere eseguito tramite contanti, Bancomat o Carta di credito.

Refertazione e rilascio della documentazione sanitaria ambulatoriale

I referti degli esami e visite sono normalmente consegnati dallo specialista al termine della prestazione.

In alcuni casi, in particolare gli esami di laboratorio o radiologici, possono essere consegnati dall'ufficio Accettazione nel giorno indicato dall'operatore che ha eseguito la prestazione.

POLITICA PER LA QUALITA'

La Politica della Qualità si riferisce agli indirizzi e alle strategie individuate dalla Direzione, al fine di ottenere i migliori risultati nelle attività di ricovero e cura, ed in quelle ambulatoriali, sviluppando il Sistema di gestione della Qualità in riferimento alle norme per l'Accreditamento Istituzionale della Provincia Autonoma di Trento. I principi ispiratori delle attività cliniche sono la tutela della vita, della salute fisica e psichica, della libertà e della dignità della persona.

Il Laboratorio della Casa di Cura Eremo opera secondo:

- Creazione e mantenimento di ambiente interno motivato nel conseguimento degli obiettivi del Laboratorio;
- Mantenimento dopo aver raggiunto un elevato livello del Servizio offerto e un miglioramento continuo sulla qualità dei risultati;
- Mantenimento della riferibilità metrologica;
- Incremento del numero dei pazienti fidelizzati e non;
- Formazione continua del personale mediante corsi di aggiornamento e perfezionamento;
- Valutazione continua dell'efficacia del sistema di gestione attraverso:
 - l'utilizzo di Controlli di Qualità Interni (CQI) e partecipazione a programmi di Valutazione Esterna di Qualità (VEQ) (utilizzando metodiche riconosciute per CQI e EQAS);
 - L'esame dei risultati dei controlli e circuiti inter-laboratorio;
 - la valutazione dell'efficacia di formazione del personale;
 - Audit interni effettuati sul SGQ e sulla parte tecnica;
- Creazione di un sistema di rintracciabilità dei campioni biologici in tutte le fasi

del processo;

- L'allineamento con le tecnologie più avanzate e innovative.

L'introduzione e l'applicazione della Casa di Cura mira ad offrire prestazioni sanitarie ispirate alle più recenti acquisizioni scientifiche, all'uso appropriato di risorse umane e tecnologiche e al miglioramento continuo e progressivo del servizio, in relazione alle esigenze e alle aspettative del paziente, nonché al raggiungimento del miglior clima organizzativo e di buona percezione di clima interno per tutti gli operatori sanitari che prestano la loro opera in Azienda. La Direzione si impegna a individuare, acquisire e utilizzare le risorse tecnologiche che garantiscano affidabilità per il conseguimento dei risultati, nel rispetto della sicurezza dei pazienti e degli operatori e ad adottare le misure necessarie per accrescere la competenza e la motivazione del personale. La Direzione si impegna a mettere a disposizione le risorse necessarie: umane, informative, tecnologiche in riferimento ai seguenti obiettivi:

- Diffondere la medicina basata su prove di efficacia (EBM) nella pratica clinica e nei percorsi assistenziali usando, implementando e valutando linee guida e profili di diagnosi.
- Migliorare la collaborazione tra le diverse figure sanitarie con gruppi di lavoro che definiscano percorsi diagnostico terapeutici.
- Implementare modelli organizzativi innovativi (intensità di cure, bed management, percorsi finalizzati all'accreditamento all'eccellenza).
- Sviluppare metodologie operative che determinino una "medicina snella".
- Formalizzare e sostanziare il percorso di Clinical Risk Management secondo le indicazioni ministeriali e provinciali.
- Recepire tutti i contenuti delle normative nazionali di merito sulla Prevenzione e Gestione del rischio clinico.
- Implementare il confort e la sicurezza degli ambienti.
- Implementare strumenti che migliorino il clima aziendale, che personalizzino le cure (Medicina Narrativa, Grado di Umanizzazione, etc...).

La struttura opera perché tutti gli obiettivi, quantificabili e misurabili, con i rispettivi traguardi temporali, siano compresi e sostenuti da tutti gli operatori. Gli obiettivi specifici per ogni funzione siano definiti annualmente dalla Direzione in collaborazione con i Responsabili delle tre Unità Operative, dei Servizi di Laboratorio Analisi Cliniche, del servizio di Diagnostica per Immagini, del Servizio di Ristorazione e del Servizio Ausiliario.

La Casa di Cura Eremo vuole costruire un rapporto di corretta collaborazione con il personale, con l'obiettivo di valorizzare al massimo le risorse professionali di ogni operatore garantendone la crescita attraverso la formazione continua ad ogni livello; si impegna a definire e mantenere standard di elevato valore tecnico professionale e promuovere l'adozione di tecnologie all'avanguardia testate e sicure; ispira i propri comportamenti all'etica professionale e si impegna a garantire l'appropriatezza e l'efficacia degli interventi; si fa obbligo di tutelare la dignità della persona e porre al



centro di ogni comportamento l'attenzione al benessere e alla qualità della vita dei degenti e dei pazienti ambulatoriali. L'Azienda ritiene indispensabile, come mezzo per la realizzazione di questi principi, l'attivazione di un Sistema Qualità diffuso a tutti i livelli organizzativi così come previsto dal modello nazionale e provinciale dell'accreditamento.

pasti (Piani/Sala)	
Orario ricevimento visite ai pazienti	<p>lunedì - venerdì dalle 16.30 alle 17.30</p> <p>sabato dalle 14.00 alle 18.00</p> <p>domenica e festività dalle ore 14.00-18.00</p>
Accessibilità Assistenziale ai pazienti	In caso di necessità è possibile l'assistenza di un familiare h 24 (previa autorizzazione del Responsabile Unità Operativa)
Pulizia delle camere di degenza	1-2 volte al giorno e ogni qual volta se ne ravvisi la necessità
Pulizia dei servizi igienici comuni	2 volte al giorno e ogni qual volta se ne ravvisi la necessità
Qualità del personale	Formazione continua del personale infermieristico attraverso la programmazione annuale di corsi di aggiornamento.
Qualità delle forniture	La clinica garantisce l'attenta scelta dei fornitori attraverso specifici processi di selezione degli stessi.
Confort delle camere di degenza	In ogni stanza di degenza sono presenti: telefono, televisore, aria condizionata, servizi igienici privati, guardaroba personale, dispositivo di chiamata viva voce, luce individuale, possibilità di richiedere quotidiani e riviste che, in caso di impossibilità nel recarsi al bar, verranno recapitate direttamente in stanza.

Sicurezza

La Casa di Cura Eremo è dotata di un sistema di sicurezza antincendio e telecamere a circuito chiuso per il controllo delle aree critiche e di accesso.

A tutela del corretto trattamento dei dati personali non vengono fornite telefonicamente informazioni cliniche sui pazienti.

Per motivi di sicurezza e riservatezza, l'accesso alla documentazione sanitaria viene permesso al paziente o a un suo delegato, previa presenza del medico di reparto.

Partecipazione

Il rispetto degli standard di qualità viene garantito dalla verifica continua dei fattori strutturali, assistenziali e di servizio e dall'analisi mensile delle valutazioni fornite dagli utenti della Struttura.

La partecipazione degli utenti all'evoluzione della qualità è facilitata da un questionario sulla soddisfazione, che consente di esprimere il livello di gradimento e/o di segnalare reclami (U.R.P.) su eventuali disservizi o di suggerire possibili miglioramenti.

Il questionario viene consegnato al paziente durante la permanenza nella struttura e ritirato al momento della dimissione.

Le segnalazioni sono particolarmente utili per definire interventi di miglioramento continuo dei servizi.

Il reclamo (U.R.P.) può essere comunicato telefonicamente, via fax o con lettera semplice inviata alla Direzione Sanitaria.

La Direzione Sanitaria provvederà a dare risposta immediata alla segnalazione di rapida risoluzione, negli altri casi avvierà un'indagine con i responsabili delle Unità operative e/o Servizi interessati e fornirà una risposta entro dieci giorni dalla segnalazione.

Questionario

Nelle sale di attesa della Casa di Cura e durante il ricovero nella nostra struttura troverà a sua disposizione un questionario dove potrà esprimere un giudizio sul servizio ricevuto.

Al fine di garantire la riservatezza delle informazioni fornite la invitiamo a depositare il questionario compilato nella cassetta situata al piano terra presso il centralino.

La ringraziamo anticipatamente per la risposta al questionario e per i suggerimenti, pareri, consigli, osservazioni che vorrà condividere con noi.

Rilascio della certificazione medica

La copia della cartella clinica può essere richiesta personalmente al paziente provvisto di carta d'identità valida oppure con una procura. I referti radiologici possono essere dati al paziente provvisto di carta d'identità valida o tramite richiesta scritta via e-mail.

Reclami

La Casa di Cura garantisce la funzione di tutela nei confronti del cittadino anche attraverso la possibilità di sporgere reclamo a seguito di disservizio, atto o comportamento che abbiano negato o limitato la fruibilità delle prestazioni. I reclami, scritti (inviati per e-mail) o verbali, possono essere rivolti a tutto il personale che opera



nella Casa di Cura. La Struttura, provvederà successivamente ad informare il paziente sull'esito e sulle risoluzioni intraprese in seguito al reclamo.

7. INDICATORI

Con periodicità prestabilita vengono monitorati dalla Direzione parametri riguardanti la prevenzione delle cadute, le infezioni delle vie urinarie, le infezioni della ferita chirurgica e la prevenzione delle piaghe da decubito. Oltre a questi si tengono sotto controllo gli aspetti relazionali attraverso la qualità percepita in tutti i settori e/o servizi, i tempi di accessibilità alla richiesta di prestazioni ambulatoriali e alla documentazione sanitaria.

Indicatori di qualità e strumenti per la verifica					
Dimensione	Impegni nella Carta dei Servizi	Unità Operativa o Servizio	Indicatore	Standard	Verifica
Aspetti relazionali	Migliorare il rapporto comunicativo tra utenti e personale a contatto con essi	Unità Operative e Servizi	N° reclami sugli aspetti relazionali/ n. totale dei reclami	Decremento % sugli aspetti relazionali	Indagini sulla Qualità percepita
Tempi e accessibilità	Rispettare i tempi previsti per il rilascio della documentazione sanitaria	Accettazione e Direzione Sanitaria	Rilasciare copia cartella clinica entro i termini previsti	n. copie di c/c rilasciate entro 30 giorni/numero totale copie c/c richieste. Obiettivo 80%	Date verificate sui registri
Tutela, ascolto e verifica	Garantire una procedura per la gestione dei reclami che rispetti il tempo massimo di risposta di 30 giorni e utilizzi l'analisi dei reclami per migliorare la qualità dei servizi.	Accettazione e Direzione Sanitaria	Azioni di miglioramento a seguito della rilevazione di criticità individuate.	Esistenza della procedura Azione di miglioramento ritenuta rilevante per l'organizzazione	Presenza di documentazione
Privacy	Garantire la privacy dei dati degli utenti		Garantire adempimenti previsti dal D.Lgs. N. 196/03 e dal Nuovo Regolamento Europeo n. 679/2016	Presenza di Politica per la Privacy; informativa consegnata agli utenti; presenza registro trattamento dati costantemente aggiornato in base alle esigenze Presenza del DPO, Presenza Piano Valutazione dei Rischi, Presenza misure atte a garantire la privacy e applicazione	Audit periodico della Qualità

8. PRIVACY

Tutti i dipendenti sono tenuti a mantenere riservati i dati raccolti in relazione allo svolgimento della loro professione nella Casa di Cura. Il mancato rispetto del segreto professionale costituisce una grave violazione passibile di sanzioni. La raccolta di dati è consentita solo se legalmente richiesta. La Casa di Cura Eremo attribuisce grande importanza alla riservatezza, protezione e sicurezza delle informazioni in suo possesso, soprattutto quando si tratta di dati personali e di salute. I dati personali del paziente saranno trattati in conformità con le disposizioni del nuovo Regolamento UE sulla protezione dei dati generali (noto anche come GDPR), in vigore dal 25 maggio 2018. La Casa di Cura Eremo acquisisce la proprietà del trattamento dei dati sensibili nei casi previsti dalla legge con il consenso del paziente. Il Data Protection Act prevede che l'interessato deve essere informato del trattamento dei dati personali, di cui i dati sono trattati su specifici trattamenti qualificati che hanno bisogno di essere fatti con correttezza, liceità e trasparenza per garantire la riservatezza e la protezione dei diritti.

In conformità con questa regola, La Casa di Cura Eremo fornisce le seguenti informazioni:

- I dati personali e sanitari relativi al paziente sono raccolti per i seguenti scopi:
- Prevenzione, diagnosi e trattamento e in ogni caso per lo scopo principale della protezione della salute;
 - La contabilità, la valutazione, con l'obiettivo di migliorare i servizi offerti dalla soddisfazione degli utenti e riferimento di controllo del grado, a condizione che siano strettamente connessi con i servizi forniti in conformità con la normativa in materia;
Certificazione sanitaria;
 - I dati personali e sanitari sui familiari possono essere trattati solo se assolutamente necessario a giudizio dello staff infermieristico responsabile della cura personale;
 - I dati vengono elaborati per l'intera durata del soggiorno del paziente e anche successivamente per l'adempimento di obblighi di legge e per scopi amministrativi;
 - In assenza di tali dati, potrebbe essere difficile fornire al paziente le prestazioni richieste;
 - I dati saranno utilizzati da personale e medici in conformità con la legge e nel rispetto del segreto professionale e ufficiale;
I dati possono essere trasmessi solo, come richiesto e nei limiti consentiti dalla legge, ad altri soggetti coinvolti o collegati al processo di trattamento:
 - Responsabile del trattamento,

- Personale medico,
- Organizzazioni sanitarie e ospedaliere che contribuiscono al percorso terapeutico Enti pubblici e privati per scopi istituzionali.

La Casa di Cura Eremo raccoglie dati personali in carta e / o archivi elettronici e li protegge con misure di sicurezza per garantire che solo le persone autorizzate e in segreto autorizzati possono trovare le informazioni sui loro pazienti. Per quanto riguarda i dati memorizzati, il paziente ha il diritto:

- Sapere che i suoi dati sono in fase di elaborazione;
- Conoscere come vengono utilizzati i dati e per quale scopo;
- Conoscere con chi vengono condivisi e chi può soddisfarli;
- Richiedere l'integrazione o l'aggiornamento o la correzione;
- La cancellazione di applicazioni (a meno che non siano richieste dalla legge), di richiedere la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, nonché di opporsi in ogni caso, per motivi legittimi, al loro uso;
- Il paziente può far valere i propri diritti presentando una richiesta scritta a: Casa di Cura Eremo, Via XXIV Aprile, Arco (TN).

Casa di Cura Privata Accreditata Eremo

La Carta dei Servizi è periodicamente aggiornata

Ultima Revisione Giugno 2025